**Trappetrening fra og med 11. juni til og med 17. juni**

Kallenavn i konkurransen\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Antall ganger gått trappen opp eller ned** | | | | | | |  |
| **Hvilken trapp?** | **Trinn i trappen** | **Lørdag**  11. juni | **Søndag**  12. juni | **Mandag**  13. juni | **Tirsdag**  14. juni | **Onsdag**  15. juni | **Torsdag**  16. juni | **Fredag**  17. juni | **Totalt antall trappetrinn** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |